

上手な写真の撮り方

Point

- ・ 角度は斜め上から
- ・ スケールを必ず置いて
- ・ 『食卓全体の写真』と『各お皿』の写真を撮りましょう。



角度は
斜め上から

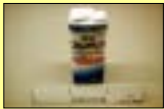
必ず『スケール』を置いて



+



食卓全体の写真と、各お皿の写真を撮影します。



- その他の注意事項 -

- ・ ジュースや間食なども全て写真撮影してください。
(カロリーのあるものが対象になります)
- ・ 揚げ物などは、半分に割って、中身が見えるように撮影してください。
- ・ なるべくフラッシュを焚くようにしてください。(手ぶれが防げます)